**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA** |
| 3. FECHA: | 2021-06-04 | 4. HORA: | Viernes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FUTSAL | 6. Nº DE SESIÓN: | 4 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

**COGNITIVA :**
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

**PSICOSOCIAL :**
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

**LUDICA :**
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

**TEMA :**
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

**SUBTEMAS :**
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

**IMPLEMENTACION :**
ZAPATOS-PALOS-BOMBAS-PAPELES DE COLORES

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balón y diversas alternativas de desplazamiento con el mismo, adicionalmente deberá realizar desplazamientos de acuerdo a la aplicación de colores de la aplicación.

TIEMPO
60 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores.

TIEMPO
15 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA | |
| 2. Fecha: | 2021-06-04 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Viernes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 4 | 9. Nº de Semana: 4 | |
| 4. Grupo: | FUTSAL 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1011099892** | BREINER ANDRES TAVERA | Asistio |
| **1011206365** | ANGEL MARTIN TORRES | Asistio |
| **1011325543** | DORIAN FELIPE CARRILLO | Asistio |
| **1012339546** | JORGE SEBASTIAN NEMPEQUE | Asistio |
| **1012345015** | HAROL SEBASTIAN BENAVIDES | Asistio |
| **1012355984** | ANDRES DAVID MANJARREZ | Asistio |
| **1012375911** | RONY SANTIAGO RAMIREZ | Asistio |
| **1012376765** | TOMAS DAVID SANEZ | Asistio |
| **1013120923** | JULIAN RIVALDO VARELA | Asistio |
| **1013135653** | JUAN SEBASTIAN VARELA | Asistio |
| **1025064798** | DANILO ANDRES DIAZ | Asistio |